

NOSTANG 1er Mai 2024

Départ libre de 8h à 10h

RANDO DON DU SANG

Départ

arrivée

inscriptions

Espace des

Grands-Chênes

Circuits

5Km

11Km

13 et 16 km

Tarif 4 Euros

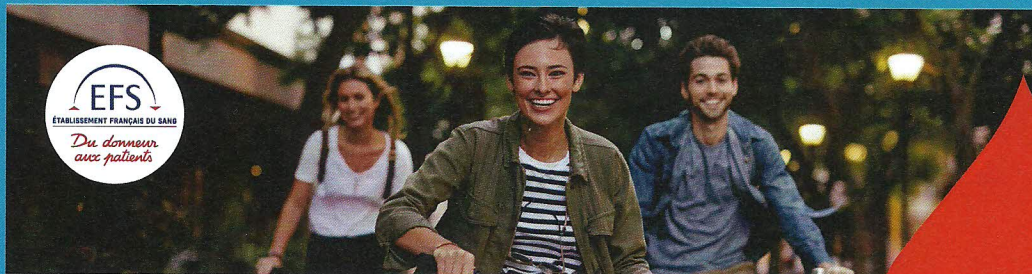
Gratuit -12 ans

Une crêpe
un brin de muguet
et lots tirés au sort
A L'ARRIVEE

Organisée par l'Association
du DON de SANG

bénévole du Pays de PORT-LOUIS





DON DE SANG

PLOUHINEC

ESPACE JEAN PIERRE CALLOCH

Lundi 29 avril



Réservez votre RDV en ligne

(même à la dernière minute)

ou contactez-nous au 02 23 22 53 97

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

HORAIRE ET INFO
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

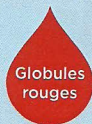
Ne pas jeter sur la voie publique.

©shutterstock



EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

10 000 DONS sont nécessaires chaque jour.



Chaque don de sang contient ces 3 composants indispensables et irremplaçables pour aider des milliers de personnes :



55% des dons pour le traitement des cancers



30% des dons pour les chirurgies et soins intensifs



15% des dons pour les hémorragies

Comment se passe un don de sang ?

1



Accueil

2



Entretien confidentiel

3



Prélèvement
7 à 10 min.

4



Pause A+

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Vérifiez si vous pouvez donner sur dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli **Don de sang**.



Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr