

MASSAGE AYURVÉDIQUE ABYANGA :

Ce massage complet du corps à l'huile de sésame chaude permet sous l'effet de pétrissages, d'essorages, d'étirements et de points de pression de détendre, de stimuler, d'évacuer les tensions et d'équilibrer les centres d'énergie. Réputé pour ses vertus relaxantes et énergisantes, il va permettre à l'énergie de circuler librement, harmonieusement en apportant vitalité et bien-être profond. 1h30 : 72€

MASSAGE AYURVÉDIQUE ÉNERGÉTIQUE :

À l'huile de sésame et huile essentielle.

À base de pétrissage, malaxage, il entretient le corps, libère stress, fatigue, améliore circulation sanguine, respiration, redonne de la vitalité. Reconnecte au corps. 1h00 : 60€

MASSAGE DU MONDE :

Issu de différentes techniques (hawaïen, balinaï, ayurvédique) voyage exotique à l'huile de fruits de la passion. Lâcher prise, enveloppement, détente musculaire et bien-être. 1h00 : 60€

MASSAGE GOURMAND :

Un massage relaxant, tonifiant, envoutant à l'huile parfumée chocolat ou caramel selon votre préférence.

30min : 45€

1h00 : 65€

MASSAGE INDIEN AU BOL KANSU :

Douceur, apaisement, le bol kansu vous emplit de sensations agréables. Ce massage équilibre l'élément feu dans le corps. Il restaure le calme, harmonise le sommeil en aidant à libérer colère et stress. 50min : 60€

ACCESS BARS :

Soins énergétiques. Outils d'éveil pour sortir de la polarité qui nous maintient dans une réalité de souffrance, de croyance limitante et pour facilité en chacun de nous une plus grande ouverture à la conscience. 1h00 : 60€

MASSAGE SUR MESURE :

Selon votre besoin, votre envie du moment.

- La nuque, le visage, le crâne :

Soulage les tensions, tonifie, illumine le teint.

- Le dos et l'arrière des jambes :

Soin relaxant et enveloppant qui harmonise et rééquilibre.

- Le sportif :

Tonique et dynamisant, il permet de récupérer après l'effort et de soulager les courbatures.

À l'huile essentielle de Gaultherie. 30min : 40€

MASSAGE INTUITIF :

Massage unique et personnalisé.

C'est un massage basé sur l'écoute du corps, les sensations, le ressenti et qui offre la possibilité de relier la tête et le corps pour plus d'harmonie et de conscience. 1h00 : 60€



À DÉCOUVRIR :

MASSAGE 4 MAINS :

Un délicieux moment à 4 mains vous massent en même temps, en pratiquant des effleurages, pétrissages, lissages. Moment unique profondément ressourçant, vitalisant, enveloppant.

30min : 70€

1h00 : 130€

MASSAGE DUO :

Profitez d'un massage à deux pour créer un moment de partage, de relaxation, d'intimité.

Couple, mère et fille, père et fils, entre amis...

30min : 70€

1h00 : 140€

LE SHIATSU :

Le Shiatsu « pression des doigts » est une thérapie manuelle « énergétique » et « holistique » originaire du Japon, qui s'exerce sous forme de pressions avec les pouces et les mains sur les méridiens et les points d'acupuncture. Il apporte des effets de détente, de bien-être et équilibre le système énergétique dans sa globalité pour maintenir la vitalité.

1h00 : 60€

LES ACCOMPAGNEMENTS :

MASSAGE + SOINS ENERGETIQUES EN LIBÉRATION QUANTIQUE :

Le massage va permettre une facilité dans la connexion au ressenti. À partir d'un sujet, d'une question, d'un ressenti physique, émotionnel ou d'un état, je vous aide, vous accompagne à vivre des prises de conscience, à accueillir, à libérer des schémas limitants, programmations, héritage familial, résistances, traumas, conditionnements, réactions de survie... à rencontrer des aspects de vous à l'origine de la situation.

En alliance avec vous, alignée verticalement, le coeur ouvert, je vous propose un voyage de reconnexion à soi où les croyances seront transmutes pour arriver à la neutralité émotionnelle. C'est la naissance d'une nouvelle réalité connectée à vos ressources, à votre confiance, à votre liberté intérieure qui permet d'incarner notre plus haut potentiel, relié au coeur à l'intuition comme un artiste de l'esprit.

1h30 : 75€

SÉANCE EN LIBÉRATION QUANTIQUE / COACHING :

Voir ci dessus pour les renseignements, pour savoir en quoi consiste la pratique.

1h00 : 60€