

Tout au long de l'année, Nolwenn Le Dantec, professionnelle dans l'art du massage, des soins énergétiques, de la reconnexion à soi vous propose outils et soins holistiques.



# À GÂVRES

Sur le port

## SOPHROLOGIE

## MÉDITATION

## ÉVEIL



NOLWENN LE DANTEC

SOPHROLOGUE - PSYCHOENERGETICIENNE - PRATICIENNE  
ACCESS BARS - LIBÉRATION QUANTIQUE

ANIMATION CHEZ HEULIAD  
SÉANCES ÉGALEMENT POSSIBLES PAR : WHATSAPP, SIGNAL



07.81.03.28.59



À La Source de Soi Massages Thérapie  
Holistique Gâvres 56



nolwenn.ledantec24@gmail.com

# À La Source De Soi



NOLWENN LE DANTEC  
Thérapeute Holistique  
Éveilleuse de Potentiels

Coaching, Massages, Bien-être, Sophrologie,  
Soins holistiques, Libération quantique, Access bars,  
Lumi-Énergie, Massage Chamannique

« L'art de créer des miracles »

## LES ACCOMPAGNEMENTS : SÉANCE LIBÉRATION QUANTIQUE/ COACHING

**1H15 : 65€**

À partir de différents outils dont la libération quantique, les outils de l'école « Écoute ton corps », la sophrologie et d'autres, je vous accompagne à vivre :

- des prises de conscience.
- à vous connecter à la puissance de s'accueillir soi-même.
- sortir de la souffrance
- renforcer la sécurité intérieure
- à libérer schémas limitants, héritage transgénérationnel, résistances traumas, réactions de survie, mémoires inconscientes, qui pilotent un grand nombre de nos choix et nous éloignent de notre véritable nature libre et épanouie.
- je vous aide à passer d'une relation conflictuelle à une relation respectueuse et bienveillante.
- de reconnaître les meilleurs choix pour soi (Choix professionnel, Choix relationnels, Choix de sens de vie...)

En alliance avec vous, alignée, le cœur ouvert, je vous propose un voyage de reconnexion à soi pour :

- développer la sagesse de l'éveil.
- sortir des cercles vicieux et événements qui se répètent.
- soulager, libérer les maux du corps récurrents en allant libérer les mémoires cellulaires
- comprendre et accueillir le message des émotions et en faire une force
- s'ouvrir à davantage de douceur et d'amour pour soi
- mieux dormir
- porter un nouveau regard sur la vie, l'éclairer.
- trouver sa place.
- se reconnaître dans sa voix unique.
- s'ouvrir à une nouvelle réalité inspirée.
- vivre libre et connecté(e) à son fort potentiel.
- développer la confiance, la créativité, l'authenticité.

C'est la naissance d'une nouvelle réalité reliée au cœur, à son chemin de vie comme un artiste de l'esprit.



## MASSAGE + SOINS ÉNERGÉTIQUES EN LIBÉRATION QUANTIQUE

**1h30 : 75€**

Le massage va permettre une facilité dans la connexion au ressenti. À partir d'un sujet, d'une question, d'un ressenti physique émotionnel ou d'un état alliant le massage intuitif et le soin énergétique en libération quantique, un voyage de libération et d'harmonisation vous est proposé afin de retrouver cette connexion à la source de soi.

### ACCESS BARS :

Soins énergétiques. Outils d'éveil pour sortir de la polarité qui nous maintient dans une réalité de souffrance, de croyance limitante et pour facilité en chacun de nous une plus grande ouverture à la conscience. **1h00 : 60€**

### MASSAGE SOIN LUMI-ÉNERGY :

Soin énergétique : Traitement pour rétablir le circuit énergétique en faisant circuler l'énergie où il y a des blocages. **1h00 : 60€**

### LE DUO ACCESS MASSAGE :

Méditation + Access + Massage huile passion.

**1h45 : 75€**

---

## LES MASSAGES :

***Tous les massages débutent par un temps de méditation/sophrologie et une invitation à un voyage sensoriel***

### MASSAGE AYURVÉDIQUE ABYANGA :

Ce massage complet du corps à l'huile de sésame chaude permet sous l'effet de pétrissages, d'essorages, d'étirements et de points de pression de détendre, de stimuler, d'évacuer les tensions et d'équilibrer les centres d'énergie et va permettre à l'énergie de circuler librement, en apportant vitalité et bien-être profond.

**1h30 : 72€**

### MASSAGE AYURVÉDIQUE ÉNERGÉTIQUE :

À l'huile de sésame et huile essentielle.

À base de pétrissage, malaxage, il entretient le corps, libère stress, fatigue, améliore circulation sanguine, respiration, redonne de la vitalité. Reconnecte au corps.

**1h00 : 60€**

### MASSAGE DU MONDE :

Issu de différentes techniques (hawaïen, balinais, ayurvédique) voyage exotique à l'huile de fruits de la passion. **1h00 : 60€**

### MASSAGE INDIEN AU BOL KANSU :

Douceur, apaisement, le bol kansu vous emplit de sensations agréables et équilibre l'élément feu dans le corps. **50min : 60€**

### MASSAGE INTUITIF :

Massage unique et personnalisé.

C'est un massage basé sur l'écoute du corps, les sensations, le ressenti et qui offre la possibilité de relier la tête et le corps pour plus d'harmonie et de conscience. **1h00 : 60€**

### MASSAGE CHAMANIQUE :

Ce massage a pour but de favoriser l'accès à une expérience de conscience modifiée. Ce massage est pratiqué sur une musique de type « chamanique » incluant des tambours. Ce massage combine des effleurages, des pétrissages, des tapotements sur tout le corps en rythme avec le son du tambour. Les huiles appliquées pendant le massage sont des huiles spécifiquement choisies pour induire la transe chamanique. **1h00 : 65€**

---

## AUTRES MASSAGES :

*Déplacement à domicile - Me contacter en mp*

**MASSAGE 4 MAINS**

**MASSAGE DUO**